

# PROGRAMME DES REPAS CONGELÉS



AGENCE : \_\_\_\_\_

POUR LA SEMAINE DE LIVRAISON : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_

## Route

(Agency Use Only)

### BŒUF

- 12008\_\_ Ragoût de bœuf ★■
- 12030\_\_ Bœuf Stroganoff ★
- 12009\_\_ Escalope de veau panée ★
- 12046\_\_ Bifteck haché à la suisse ★●
- 12005\_\_ Macaronis et viande ★●
- 12062\_\_ Pain de viande ★■
- 12017\_\_ Bifteck Salisbury ★
- 12006\_\_ Pâté chinois ★●
- 12010\_\_ Pot au feu traditionnel ★●
- 12082\_\_ Pâté au bœuf ◆★
- 12024\_\_ Boulettes de viande et pâtes ★
- 12087\_\_ Foie aux oignons ★
- 12092\_\_ Lasagne à la viande ★

### VOLAILLE

- 12057\_\_ Poitrine de viande panée ★
- 12002\_\_ Pépites de poulet panées ★
- 12011\_\_ Pâte de poulet ◆★
- 12001\_\_ Poulet à la King ★●
- 12032\_\_ Poulet paysan ★■●
- 12014\_\_ Poulet à la sauce aigre-douce ★■●
- 12007\_\_ Dinde avec farce ★■●
- 12076\_\_ Casserole à la dinde ★●
- 12078\_\_ Poulet Cacciatore ★■●
- 12088\_\_ Souvlaki au poulet ★■●
- 12090\_\_ Poulet rôti ★●

### POISSONS

- 12013\_\_ Poisson et frites ★
- 12003\_\_ Poisson à la florentine ★●
- 12031\_\_ Poisson aux fines herbes ★
- 12063\_\_ Saumon à la sauce citron ★■●
- 12012\_\_ Saumon à la crème ★

### FROMAGE

- 12021\_\_ Lasagne au fromage ★
- 12079\_\_ Macaronis au fromage ★

### PORC

- 12004\_\_ Porc braisé aux pommes ★■
- 12015\_\_ Jambon à la sauce à l'érable ★
- 12075\_\_ Porc hawaïen ★■●
- 12020\_\_ Porc avec farce ★●
- 12105\_\_ Saucisses et Gaufres ★
- 12073\_\_ Tourtière ★
- 12080\_\_ Saucisses ★
- 12081\_\_ Omelette au fromage ★
- 12089\_\_ Escalope de porc barbecue ★
- 12091\_\_ Carré de porc épicé à la sauce ★●

### VÉGÉTARIEN

- 10004\_\_ Chili végétarien ★■
- 10005\_\_ Cari végétarien ★●
- 10006\_\_ Dhal végétarien ★■
- 10007\_\_ Pâtes primevera ★■
- 10008\_\_ Pâté chinois végétarien ★■
- 10009\_\_ Ragoût végétarien ★■●
- 10010\_\_ Tofu oriental végétarien ★

### METS CHINOIS

- 12067\_\_ Poulet à l'ananas ★
- 12068\_\_ Poulet au gingembre ★
- 12069\_\_ Poulet aux châtaignes d'eau ★
- 12071\_\_ Chow Mein au porc ★■

*Pour commander des repas pour régime spécial, et purée ou haché, veuillez contacter votre agence locale de repas communautaire pour un formulaire de commande.*

### SOUPES

- 93001\_\_ Bœuf et orge ★■
- 93002\_\_ Crème de carotte ★
- 93005\_\_ Poulet aux nouilles ★■
- 93006\_\_ Minestrone ★■
- 93008\_\_ Légumes du pays ★■
- 93009\_\_ Poireaux et pommes de terre ★■
- 93010\_\_ Crème de brocoli ★
- 93011\_\_ Poulet et légumes ★
- 93016\_\_ Légumes de la récolte ★■
- 93041\_\_ Crème de tomate ★
- 93044\_\_ Bœuf et légumes ★
- 93049\_\_ Poulet suprême ★
- 93003\_\_ Chou-fleur et cheddar ★
- 93021\_\_ Poulet et riz ★■
- 93042\_\_ Pois verts ★■●
- 93018\_\_ Champignons ★
- 93060\_\_ Oignon ★
- 93061\_\_ Tomates et bœuf ★
- 93063\_\_ Courge ★
- 93062\_\_ Tomates et riz ★■

### PETIT DÉJEUNER

#### Choisis 1 Jus et 1 Amidon

- 07077\_\_ Jus de pomme ★■●
- 07078\_\_ Jus d'orange ★■●
- 08003\_\_ Muffin aux carottes
- 08004\_\_ Muffin au son et raisins secs
- 94000\_\_ Céréale crème de blé ■●
- 94001\_\_ Céréale de farine d'avoine ■●
- 08007\_\_ Crêpes au sirop

### DESSERTS

- 14003\_\_ Farine d'avoine et dattes
- 14007\_\_ Crumble aux trois baies
- 14008\_\_ Tartellete au beurre
- 14009\_\_ Gâteau aux carottes
- 14018\_\_ Gâteau sablé aux fraises
- 14019\_\_ Streusel aux pacanes
- 14020\_\_ Gâteau au fudge au chocolat
- 14022\_\_ Pouding à la vanille (2) ●
- 14045\_\_ Gâteau au fromage aux cerises
- 14054\_\_ Mousse Forêt Noire ●
- 14059\_\_ Passion au chocolat et à l'érable
- 14057\_\_ Macaron au citron
- 14058\_\_ Gâteau aux bananes
- 14056\_\_ Tartelette au citron
- 09051\_\_ Mousse à la tangerine ●
- 14075\_\_ Mini brioches à la cannelle
- 14066\_\_ Mini Brownies
- 14070\_\_ Biscuits aux brisures de choco
- 14067\_\_ Brownie
- 14071\_\_ Biscuits macraons au chocolat ●
- 14011\_\_ Croquant aux pommes ★●
- 14012\_\_ Tarte à la pêche ★
- 14013\_\_ Riz au lait ★■●
- 14014\_\_ Tarte aux cerises ★
- 14016\_\_ Cocktail aux fruits ★■●
- 14047\_\_ Croquant aux bleuets ★●
- 14048\_\_ Croquant aux fraises et à la rhubarbe ★●
- 14055\_\_ Délice à l'orange ★●
- 09011\_\_ Mousse au chocolat ★
- 09021\_\_ Mousse aux fraises ★●
- 09041\_\_ Mousse à la tangerine ★●